



Biologie Sans Frontières

## Association d'aide à long terme à la biologie médicale des pays en développement

Association Loi 1901 enregistrée à la Préfecture du Rhône  
sous le n° W691058983 (JO du 1 .4 .1992).

Association reconnue d'utilité publique  
(décret du 18 février 2010)

MISSION	<b>Remplacement d'une Biologiste Médicale au sein du Centre Médical "La Source" à Sokodé au Togo  du 29 avril 2013 au 11 juillet 2013</b>	Validé par le CA en 2013
---------	---	-----------------------------

**Intervenants BSF** : Débora JORGE CORDEIRO , pharmacien biologiste

**Mots clés** : Remplacement d'une Biologiste Médicale, Centre Médical "La Source", Sokodé, Togo, Communauté du Puits de Jaco

### Résumé :

Le but de cette mission consiste à remplacer la Biologiste Médicale du Laboratoire du Centre Médical "La Source" à Sokodé au Togo pendant ses congés, durant environ 2,5 mois. Le Centre Médical "La Source" a été fondé par une communauté catholique, la communauté du Puits de Jacob, installée au Togo depuis 2002. Ainsi même si la Foi Chrétienne est très présente au sein du Centre (mais aussi partout à Sokodé), chacun est évidemment libre d'avoir ses propres convictions religieuses. Cette mission de remplacement s'inscrit au sein du Centre Médical "La Source" dans une démarche spécifique de Relation "Nord-Sud" avec la présence au sein du Centre à la fois de personnel Français et Togolais.£

Le laboratoire est un laboratoire de biologie polyvalente. Il n'est pas forcément nécessaire d'être très compétent en biologie tropicale, il s'agit pour beaucoup de biologie classique (biochimie, bactériologie, parasitologie, hématologie, sérologie). Ce laboratoire est très proche de ce que nous connaissons en France, à part au niveau de l'informatique et de l'automatisation de la biochimie, avec une organisation très rigoureuse. Ce poste est adapté pour un Biologiste jeune diplômé ou bien un interne en fin de cursus. En effet, il faut une certaine expérience de la Biologie, car au sein du Laboratoire nous sommes l'unique référent.

L'intérêt de cette mission consiste en l'échange permanent au sein du laboratoire et au sein du Centre avec une démarche clinico-biologique très présente au sein de l'équipe soignante. Ainsi lors du remplacement, il est important de pouvoir apporter ses connaissances, de les partager et évidemment de recevoir.

### SOMMAIRE

I. - CONTEXTE .....	2
II. - DEROULEMENT .....	2
III. - ACTIONS EFFECTUEES .....	3
IV. - PERSPECTIVES ET SUIVI A ENVISAGER.....	4
V. - PRECISIONS CONCERNANT LA PRISE EN CHARGE DES REMPLACANTS .....	4

## I. - CONTEXTE

La mission proposée est une mission de remplacement d'une Biologiste Médicale pendant 2,5 mois au sein du Centre Médical "La Source", à Sokodé au Togo. Sokodé se trouve dans la Région Centrale du Togo, donc assez éloigné de Lomé (la capitale). Ainsi il est important de suivre son stock de près car l'approvisionnement peut être compliqué. Il n'y a pas de structures autour qui peuvent aider dans la mesure où le laboratoire du CHR (Centre Hospitalier Régional) a lui aussi des difficultés d'approvisionnement. Cette mission s'effectue dans un laboratoire de Biologie Polyvalente très bien structuré où on est le "seul maître à bord". Il est donc nécessaire d'avoir une connaissance des différents domaines de la Biologie. Le Centre Médical "La Source" s'inscrit dans une démarche spécifique "Nord-Sud" avec la présence au sein du Centre à la fois de personnel Français et Togolais dans une volonté d'échange et d'apport mutuel. L'échange clinico-biologique est très présent surtout avec l'ouverture, depuis 6 mois, de l'Hospitalisation avec beaucoup de cas de suivi de paludisme grave mais aussi certains cas de médecine spécialisée.

## II. - DEROULEMENT

L'activité au sein du laboratoire est très variée: biochimie, bactériologie, parasitologie, hématologie, sérologie. L'équipe du laboratoire est composée de deux autres personnes: un technicien supérieur de laboratoire, très bien formé et une aide laborantine qui peut faire beaucoup de petites choses. Il n'est pas forcément nécessaire d'être très compétent en biologie tropicale. C'est un laboratoire situé au Togo, Afrique de l'Ouest, qui fait partie d'un centre médical qui accueille des personnes pour des consultations et prestations de service (radiographie, ECG, échographie, laboratoire). Il y a actuellement deux médecins à plein temps et un gastroentérologue qui vient tous les mois pour des consultations spécialisées et des fibroscopies.

Concernant plus précisément l'activité du laboratoire, en ce moment le nombre de prélèvements par jours est entre 20 et 25. La moitié sont des demandes des médecins du Centre et l'autre moitié sont des demandes extérieures, surtout venant du CHR, mais aussi de certains Centres de villes environnantes. Le technicien supérieur de laboratoire est très compétent dans les différents domaines de la Biologie, il est très à l'écoute de ce que l'on peut lui apporter et il apporte aussi une aide précieuse à notre formation de départ. L'aide-laboratoire sait faire beaucoup de choses : la préparation des dossiers, des échantillons et un certain nombre d'analyses simples : VS, numération avec le compteur de cellule, ionogramme avec un analyseur d'électrolytes, test urinaire de grossesse, lecture de bandelettes urinaires.

Les types d'analyse sont surtout :

- Biochimie : glycémie, urée, créat, transaminases, GGT, PAL, LDH, amylase, cholestérol total et fractions, triglycérides, acide urique, bilirubine totale, direct, CK et CK-MB (avec 2 appareils de biochimie semi-automatique, des photomètres, dont 1 appareil BioLabo et 1 appareil Mindray), métabolisme du fer, CRP, facteur rhumatoïde (avec un Minineph), les électrolytes (iono, Ca, Mg, P), l'HbA1c et microalbuminurie avec un DCA 2000+,
- Hématologie : NFS avec compteur de cellules, VS avec pipettes takieVS, G6PDH, GRS avec 2 méthodes : une centrifugeuse diamed et des cartes adaptées et une méthode manuelle avec anti A, antiB, anti AB et antiD, Coagulation (TP, INR, TCA et Fibrinogène avec un appareil Option 4 plus), temps de coagulation et temps de saignement, taux de réticulocytes,
- Bactériologie : ECBU et ECB parfois de Pus ou autre, PV, hémoc, liquides de ponction (ascite fréquemment, beaucoup moins liq pleural et LCR, rarement liquide articulaire) spermoculture et spermogramme. L'identification des bactéries et les antibiogrammes se fait en manuel, les protocoles sont très bien expliqués dans un classeur.
- Parasitologie mycologie : KOP (kystes œufs parasites) avec 3 méthodes différentes, goutte épaisse. En matière de parasitologie, il y a surtout le palu, les amibes, des flagellés (surtout *Chilomastix mesnili*). Parfois on recherche des levures, surtout sur les PV, très rarement sur d'autres prélèvements.
- Sérologie: VIH, AgHbs, WIDAL, VDRL, TPHA, Ac VHC, recherche d'hélicobacter dans les selles (test de diagnostic rapide). Les autres sérologies sont envoyées à Lomé.
- L'hormonologie est envoyée à Lomé. A mon départ, le laboratoire venait de recevoir un MiniVidas afin de pouvoir effectuer certains dosages.

- Les marqueurs cancéreux sont envoyés à Lomé, à part le PSA pour lequel un test semi-quantitatif est effectué, s'il est positif, le dosage est envoyé à Lomé.
- Les Electrophorèses de l'hémoglobine et des protéines sont effectuées avec un hydrasys et un hyrys.

Durant ma période de remplacement, nous avons eu une moyenne de 400 prélèvements par mois et cette activité tend à augmenter de part l'ouverture de l'hospitalisation, mais aussi par la qualité des résultats rendus et des soins dispensés.

Une journée type: pour ce qui est du laboratoire, la journée au Centre commence à 7h par une prière d'un quart d'heure avec l'ensemble du personnel chrétien. C'est surtout un temps qui soude l'équipe et c'est à la fin de ce temps qu'on se dit bonjour. Après le temps de prière, chacun va se changer pour mettre son uniforme (chaque corps de métier a un uniforme différent) et nous commençons ensuite le travail. Souvent on commence par la bactério arrivée la veille, s'il y en a, ou par rendre les résultats qu'on a pas pu rendre la veille. Puis nous avons souvent des prélèvements qui nous viennent de l'extérieur. Les prélèvements des 2 médecins du Centre arrivent plus tard dans la matinée après leur visite des malades d'Hospitalisation. Le technicien s'occupe de faire les analyses et le Biologiste est en appui dans la réalisation des analyses, quand il y a beaucoup de travail et pour rendre les résultats et faire les dossiers. Le travail se termine le matin vers 12h30-13h. On reprend l'après-midi vers 14h30-15h jusqu'à 17h30-18h en fonction des jours. Pour l'instant, au sein du Centre il n'y a pas d'astreinte de nuit. Cependant, lorsque certaines personnes hospitalisées nécessitent des bilans en urgence, on peut rester un peu plus tard et surtout lors des transfusions de sang, nous effectuons au laboratoire un test de compatibilité. Il est arrivé 2-3 fois pendant le remplacement, que je revienne pendant la nuit.

Concernant le travail propre du Biologiste, outre l'aide apportée à la réalisation des analyses, dans l'orientation des tests d'identification en bactériologie et de l'antibiogramme et aux conseils aux personnels soignants, il y a une grande part du travail qui consiste au rendu des résultats. En effet il n'y a pas de logiciel de laboratoire (tout est fait avec Word et Excel). Cela prend une grande partie du temps du biologiste, mais lui permet aussi d'être au courant des dossiers de tous les patients afin d'en informer plus facilement les soignants.

Le Centre est ouvert du Lundi au Vendredi de 7H30 à 12H30 et de 15H à 17H30 et le Samedi de 7H30 à 12H. Il est possible de devoir revenir le Dimanche pour la bactériologie, à partager avec le technicien.

### **III. - ACTIONS EFFECTUEES**

De manière objective, l'aide que j'ai pu apportée via des actions concrètes est un peu réduite. En effet cette mission est un remplacement de Biologiste dans un laboratoire déjà très bien organisé. Cependant, ponctuellement, mes connaissances (je suis spécialisée en Immunologie, avec quelques notions de Biologie Moléculaire) ont pu servir dans mes relations avec les cliniciens et dans la formation théorique de la Biologie du personnel du laboratoire. De plus ma formation de 4 ans d'internat ainsi que les remplacements effectués ensuite dans les DOM-TOM m'ont permis de soumettre quelques suggestions au Médecin Biologiste que je remplaçais, à son retour.

#### **IV. - PERSPECTIVES ET SUIVI A ENVISAGER**

La découverte de ce Centre, de la Communauté, de l'Afrique à travers Sokodé et ses habitants, de l'accueil chaleureux du personnel du Centre a été une expérience Formidable!

Les perspectives à court et moyen terme serait que je puisse apporter mon aide dans mes domaines de connaissances, c'est à dire en immunologie et biologie moléculaire. De plus, suite aux suggestions que j'ai faites à mon départ concernant l'automatisation de la biochimie et l'amélioration du rendu des résultats via un logiciel plus adapté, au vue de l'augmentation de l'activité, je reste évidemment en contact avec le Dr Bobillier.

#### **V. - PRECISIONS CONCERNANT LA PRISE EN CHARGE DES REMPLACANTS**

Le remplaçant est logé, nourri, blanchi dans un bâtiment proche du Centre dont les pièces peuvent être climatisées. Une personne fait les repas et s'occupe du lavage du linge et du ménage des locaux d'habitation. Pour les frais d'hébergement, de nourriture, de lavage du linge, tout est pris en charge, depuis l'atterrissage à Lomé jusqu'au décollage à Lomé.

Pour le prix d'avion, soit il est pris en charge par le remplaçant comme si c'était un don et donc déductible des impôts, soit BSF peut prendre en charge le billet d'avion si l'on fait partie de l'association

Sur place nous recevons une indemnité de 150 euros (100 000 FCFA) par mois.